

## Das Sportangebot des Turnvereins Hammelwarden e.V.

Stand: April 2026

Internet-Adresse: [www.tv-hammelwarden.de](http://www.tv-hammelwarden.de)

	Uhrzeit	Riege	Art des Turnens	Leitung
Montag	15:00 - 16:30			
	16:45 - 18:00	Fit & Fun	Fitness-Workout	Helke Schlombs
	18:00 - 19:30	Ballgruppe	Fußball	Thorben Büsing
	19:30 - 21:00	Frauen	Body and Soul	Marlies Wildführ
Dienstag	15:30 - 17:00	Fun-Girls (6-10 Jahre)	Kinderturnen	Gabriele Neese/ Annika Eilers
	17:00 - 18:00	Gemischte Gruppe	Walking/Nordic-Walking	Britta Ringsdorf
	17:00 - 18:30	Volleyball (12-15 Jahre)	Volleyball	Alina Büsing, Alexa Büsing, Hanna Timpe
	20:00 - 22:00	Herren	Volleyball	Wilfried Petershagen
Mittwoch	15:00 - 16:00	Jungen/Mädchen (6 - 12 Jahre)	Ballspiele	Alexa Büsing, Hanna Timpe
	16:00 - 17:30	Volleyball (12-15 Jahre)	Volleyball	Alina Büsing, Alexa Büsing, Hanna Timpe
	17:30 - 18:30	Frauen und Männer	Cool mit dem Stuhl	Brunhilde Schlichting
	18:30 - 19:30	Er und Sie	Gymnastik	Karin Loga
	18:30 - 20:00	Freizeitkicker	Fußball (draussen)	Rolf Stührenberg
	19:30 - 20:30	Frauen	Gymnastik	Christl Bahlmann/Meike Grimsmann/Britta Ringsdorf
Donnerstag	14:30 - 16:00	Mädchen/Jungen (4-6 Jahre)	Kinderturnen	Claudia Fette/Isabel Rüthemann
	16:00 - 17:30	Eltern/Kind (2-4 Jahre)	Kinderturnen	Claudia Fette/ Isabel Rüthemann
	17:30 - 18:30	Stepp-Aerobic	Stepp-Aerobic mit Stärkung d. Bauch/Rückenmuskulatur	Helke Schlombs
	18:30 - 20:00	Mixed-Volleyballgruppe	Volleyball	Jan Heine
	20:00 - 21:30			
Freitag	15:30 - 17:00			
	17:00 - 19:00	Herren	Hallenfußball	Rolf Stührenberg
	19:00 - 20:00	Zumba	Tanzfitness nach lateinamerikanischer Musik	Claudia Visser
Samstag				
Sonntag	18:30 - 20:00	Silver Line Dancer	Spaß und Fit mit Line Dance	Meike Kaumanns

**Sportabzeichentreff ist von Mai bis September 14-tägig dienstags ab 18 h (sh. gesonderten Aushang)**