

**Das Sportangebot des Turnvereins Hammelwarden e.V.**  
**Internet-Adresse: [www.tv-hammelwarden.de](http://www.tv-hammelwarden.de)**

**Stand: Januar 2026**

	Uhrzeit	Riege	Art des Turnens	Leitung
Montag	15:00 - 16:30 16:45 - 18:00 18:00 - 19:30 19:30 - 21:00	Fit & Fun Ballgruppe Frauen	Fitness-Workout Fußball Body and Soul	Helke Schlombs Thorben Büsing Marlies Wildführ
Dienstag	15:30 - 17:00 17:00 - 18:00 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00 20:00 - 22:00	Fun-Girls (6-10 Jahre) Gemischte Gruppe Volleyball Jugend ab 12 Jahre Freizeitkicker Herren	Kinderturnen Walking/Nordic-Walking Volleyball Fußball Volleyball	Gabriele Neese/ Annika Eilers Britta Ringsdorf Alina Büsing, Alexa Büsing, Hanna Timpe Rolf Stührenberg Wilfried Petershagen
Mittwoch	15:00 – 16:00 16:00 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Jungen/Mädchen (6 - 12 Jahre) Volleyball Jugend ab 12 Jahre Frauen und Männer Er und Sie Frauen	Ballspiele Volleyball Cool mit dem Stuhl Gymnastik Gymnastik	Alexa Büsing, Hanna Timpe Alina Büsing, Alexa Büsing, Hanna Timpe Brunhilde Schlichting Karin Loga Christl Bahlmann/Meike Grimsmann/Britta Ringsdorf
Donnerstag	14:30 - 16:00 16:00 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 20:00 20:00 - 21:30	Mädchen/Jungen (4-6 Jahre) Eltern/Kind (2-4 Jahre) Stepp-Aerobic Mixed-Volleyballgruppe	Kinderturnen Kinderturnen Stepp-Aerobic mit Stärkung d. Bauch/Rückenmuskulatur Volleyball	Claudia Fette/Isabel Rüthemann Claudia Fette/ Isabel Rüthemann Helke Schlombs Jan Heine
Freitag	15:30 - 17:00 17:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Herren Zumba	Hallenfußball Tanzfitness nach lateinamerikanischer Musik	Holger Jacobs Claudia Visser
Samstag				
Sonntag	18:30 - 20:00	Silver Line Dancer	Spaß und Fit mit Line Dance	Meike Kaumanns

**Sportabzeichtreff ist von Mai bis September 14-tägig dienstags ab 18.00 h (sh. gesonderten Aushang)**