

Das Sportangebot des Turnvereins Hammelwarden e.V.

Stand: Okt. 2023

Internet-Adresse: www.tv-hammelwarden.de

	Uhrzeit	Riege	Art des Turnens	Leitung
Montag	15.00 - 16:30 16.50 - 18.00 18.00 - 19.30 18.30 - 19.45 19.30 - 21.00	Ballgruppe Hammelwarder Sprinter Frauen	Fußball Laufen Body and Soul	Thorben Büsing Erika und Torsten Wertenbruch Marlies Wildführ
Dienstag	15.30 - 17.00 16.30 - 18.00 18.30 - 20.00 20.00 - 22.00	Fun-Girls (6-10 Jahre) Gemischte Gruppe Freizeitsportler (Halle) Herren	Kinderturnen Walking/Nordic-Walking Fußball Volleyball	Gabriele Neese/ Barbara Borries Britta Ringsdorf Rolf Stührenberg Torsten Wertenbruch
Mittwoch	16:00 - 17:30 17:30 - 19:00 18:30 - 19:45 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	Volleyball (12-15 Jahre) Frauen Hammelwarder Sprinter Er und Sie Frauen	Volleyball Volleyball Laufen Gymnastik Gymnastik	Jan Heine Brunhilde Schlichting Erika und Torsten Wertenbruch Karin Loga Christl Bahlmann/Meike Grismann/Britta Ringsdorf
Donnerstag	14.30 - 16.00 16.00 - 17.30 17.30 - 18.30 18.30 - 20.00 20.00 - 21.30	Mädchen/Jungen (4-6 Jahre) Eltern/Kind (2-4 Jahre) „Just for fun“ Mixed-Volleyballgruppe	Kinderturnen Kinderturnen Ballspiele ab 14 Jahre Volleyball	Claudia Fette/Isabel Rüthemann Claudia Fette/ Isabel Rüthemann Maria Ulrich Jan Heine
Freitag	15.45 - 17:00 17.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Stepp-Aerobic Herren Zumba	Stepp-Aerobic mit Stärkung d. Bauch/Rückenmuskulatur Hallenfußball Tanzfitness nach lateinamerikanischer Musik	Helke Schlombs Holger Jacobs Claudia Visser
Samstag	10.00 - 12.00	Badminton	Badminton	Gert Jan Vink
Sonntag	18.30 - 20.00	Silver Line Dancer	Spaß und Fit mit Line Dance	Meike Kaumanns

Sportabzeichentreff ist von Mai bis September 14-tägig dienstags ab 18 h

Ausfall: Zumba (Freitag): vom 01.11.23 – 31.12.23 wegen Krankheit